

Anti-Aging



Anti-Falten-Profis unter sich

FÜR DEN KÖRPER 1 „Concentré Décolleté et Cou“ von Clarins, 73 Euro. 2 „Firming Body Cream“ von Shiseido, 50 Euro. 3 „Firming Caviar Body Cream“ von Artdeco, 36 Euro. 4 „Hautstraffende Body Lotion Q10 plus“ von Nivea, 7 Euro. 5 „Lifting & Firming Body Cream“ von Dr. Duve, 95 Euro. 6 „Crème Bras Nus“ von Orlane, 84 Euro. 7 „Arm Sculpt“ von Rodial, 76 Euro



„Der Nadelroller fördert die Kollagenbildung“

Methoden aus dem Kosmetikinstitut

Microneedling? Das klingt martialisch, doch tatsächlich ist die Behandlung weit harmloser, als der Name nahelegt. „Mit einem Roller, der mit Mininadeln bestückt ist, wird die Haut gereizt, aber nicht verletzt“, erklärt Kosmetiker Ulrich Westermair. „So wird eine

Verletzung suggeriert, die den Befehl zur Reparatur ausgibt.“ Sichtbar ist nur eine Rötung, die nach einem halben Tag abgeklungen ist. Die Haut wirkt danach rundum erfrischt.

Eine weitere Methode mit Sofortwirkung ist die Elektroporation. „Bei dieser Behandlung mit elektromagnetischen Wellen öffnen sich kurzzeitig die Aquaporine. Über diese kleinen Wasserkanäle in der Haut können dann Wirkstoffe wie Hyaluronsäure oder

Peptide gut eingeschleust werden.“ Schnell sichtbare Ergebnisse bringt auch das Hydra-Facial. Bei dieser Peeling-Spezialität werden zunächst die Hautschüppchen mit einem Spezialgemisch (z. B. Milchsäure) sanft gelöst. Gleichzeitig wird die Haut mit einem Wirkstoffcocktail aus Antioxidantien, Hyaluronsäure und Vitaminen aufgebaut. So werden auch die Fibroblasten, jene Bindegewebszellen, die Kollagen produzieren, angeregt.



DER EXPERTE: Ulrich Westermair, 47, führt das Kosmetikinstitut Skinetics in München. Er kombiniert klassische und ästhetische Hautbehandlungen. Ziel: die Hautbarriere stärken. Anti-Aging ist sein Spezialgebiet.

„Horm
Wissensv

Da nich
sondern
monwer
on beein
Anti-Agi
an der V
Knitterfä
dem es d
stützt –
Matrixm
die Enzy
bauen“,
ziner Pr
liegend,
zubauen.
vorzube
Hormon
wie medi
therapien

„Blutp
Neuigkeit

Das PRP
reiches P
Methode
Sabine Ze
gendsten
Hautverji
abgenom
und konz
Plasma-G
zu spritz
tenen Wa
die Kolla
Die Haut
nen Glow
im Gesic
schenkeln
der Carbo
ner ganz f
zinisches C
spritzt, das